

## Памятки об ответственности родителей за жизнь и здоровье детей во время каникул

### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Администрация МБОУ СОШ № 4 ст. Зольской, классные руководители предупреждают Вас о том, что Вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность Ваших детей во время каникул!

Ребята, как всегда, с нетерпением ждут каникул. Очень важно, чтобы отдых не обернулся несчастьями, травмами...

Это возлагает на родителей особую ответственность. Семейный кодекс РФ (ст.63 п.1) гласит: *«Родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей. Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей...»*. Вне стен школы ослабевает контроль за поведением и безопасностью детей со стороны педагогов. Убедительно просим вас не оставлять без внимания ваших детей.

Интересуйтесь их делами, времяпрепровождением, их друзьями; компьютерными играми, в которые они играют, Интернет-сайтами, которые они посещают, будьте в курсе кино- и музыкальных пристрастий Ваших детей. Постоянно напоминайте о необходимости соблюдать безопасность на дорогах, при купании, при обращении с огнем и электроприборами.

Стремясь доказать, что они уже взрослые, подростки во время каникул могут впервые попробовать алкоголь и табак. Разъясните детям, что здоровье – самое ценное и невозполнимое достояние человека, это залог их успеха и благополучия в будущем. Доверяя, присматривайтесь, в каком состоянии возвращаются ваши дети домой, в порядке ли их самочувствие. Если Вы видите, что поведение или настроение Вашего ребенка резко изменилось без известной или видимой для Вас причины, попытайтесь деликатно выяснить ее, а в случае необходимости – обратитесь к специалистам.

Особого внимания со стороны взрослых требует отдых детей у водоемов.

Причины гибели детей на воде известны: незнание правил поведения, несоблюдение мер безопасности при купании, отсутствие навыков плавания и недостаточный контроль со стороны взрослых за их поведением. Будьте внимательны к своим и чужим детям. В наших силах сохранить самое ценное – жизнь ребенка!

Обращаем ваше внимание на советы, как уберечь ребенка от несчастных случаев на воде: обеспечьте организованный отдых для детей школьного возраста на период каникул; не отпускайте несовершеннолетних детей на водные объекты одних без вашего присмотра;

не поручайте своим старшим детям, в особенности несовершеннолетним, присмотр на воде за младшими детьми;

категорически запретите детям самостоятельное купание;

не показывайте негативный пример, купаясь в местах, где купание запрещено;

выучите с детьми наизусть телефоны экстренных служб спасения, куда дети могут позвонить, если вас не окажется рядом;

объясните детям, что сотовый телефон, в первую очередь, предназначен для обеспечения связи с родителями и вызова экстренной помощи;

главная их задача, если они видят тонущего человека, – не растеряться, а очень быстро и громко позвать на помощь взрослых, набрать номер службы спасения.

### **РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ:**

в темное время суток ваш ребенок должен быть дома;

если ваш ребенок поздно возвращается из школы, спортивной секции и т.д. постарайтесь встретить его, при отсутствии такой возможности, попросите об этом друзей, соседей,

родственников (тех, кому Вы доверяете). Убедитесь, что ребенок действительно пришел домой;

если Вы не знаете местонахождения своего ребенка, он не отвечает на телефонные звонки, незамедлительно обращайтесь в органы внутренних дел, не занимайтесь поисками самостоятельно;

не давайте ребенку в школу, на улицу крупные суммы денег, дорогие телефоны, аудио-, видео- и фототехнику.

**Доведите до сведения Ваших детей следующую информацию о личной безопасности:**

быть осторожным при случайных знакомствах, не спешить давать номер своего телефона и адрес малознакомым людям, какими бы доброжелательными они ни казались;

не гулять на улице до темноты;

не уходить далеко от дома, а если это произойдет – дать Вам знать, где и с кем он находится в этом месте, перезванивать Вам, если его местоположение изменится; обходить незнакомые компании и пьяных людей;

избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов и помещений;

в разговоре с друзьями и в присутствии посторонних не хвастать, что дома (у родителей) есть дорогостоящие предметы, ценности, ювелирные украшения;

не показывать телефон и не хвастать им перед малознакомыми и посторонними людьми; не давать сотовый телефон в руки чужих людей;

ни в коем случае не соглашаться, если незнакомый человек приглашает ребенка к себе домой или иное место, чтобы послушать музыку, сфотографироваться, подарить что-то, посмотреть кино, животных или просит пройти куда-либо, чтобы помочь что-нибудь сделать;

не заходить в темные дворы, передвигаться по возможности знакомым маршрутом, по освещенной улице или там, где есть много людей;

не брать ничего у малознакомых или незнакомых людей;

применять силу, громко кричать, звать на помощь, убегать, звонить в квартиры, стучать в окна и т.д., если кто-либо попытается поймать, догнать или схватить ребенка;

не заходить на незнакомые сайты в Интернете, не отвечать на предложения от незнакомых людей в социальных сетях; если кто-то через сайты пытается назойливо искать дружбу, напрашивается в гости или приглашает встретиться, рассказать об этом родителям или другим взрослым, кому ребенок доверяет. Никуда не выходить, не предупредив их; категорически отказываться попробовать курительные смеси, алкоголь, наркотики; что-либо нюхать, пить, жевать. Если не получается просто отказаться, то сослаться на якобы имеющееся заболевание, при котором указанные действия могут привести к необратимым последствиям;

не играть в темных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью;

при походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги;

всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять;

находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п. не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

**Уважаемые родители!**

Напоминайте детям о соблюдении правил дорожного движения и о соблюдении правил поведения в транспорте. Не допускайте вождения несовершеннолетними скутеров, мотоциклов, автомобилей. Если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научитесь кататься на закрытой

площадке. На дорогах общего пользования разрешено движение на велосипеде только с 14 лет, на мопеде и скутере – с 16!;

При перевозке детей до 12 лет в автомобилях обязательно используйте специальные детские удерживающие устройства, значительно снижающие риск травмирования и тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий (для детей младшего школьного возраста допускается использование ремней безопасности со специальным адаптером).

**Постоянно напоминайте детям об электробезопасности!** Главная причина электротравматизма детей – это банальное незнание основных правил обращения с электрическим током. Смертельно опасно прикасаться к любым провисшим или оборванным проводам, подходить ближе, чем на 8-10 метров к лежащим на земле оборванным проводам воздушных линий электропередачи. Запрещается разводить костры под проводами линий электропередач, проникать в технические подвалы жилых домов, где находятся провода и коммуникации. Ни в коем случае не стоит запускать «воздушных змеев» вблизи воздушных линий электропередач, играть в спортивные игры, забрасывать удочки, магнитную ленту, проволоку и т.д.

Крайне, даже смертельно опасно:

делать набросы на провода;

влезать на опоры линий электропередач;

подходить и брать в руки оборванные провода;

открывать лестничные электрощитки и вводные силовые щиты в зданиях и т.п.

Как правило, на электроустановках нанесены предупредительные специальные знаки или укреплены соответствующие плакаты. Все эти плакаты предупреждают человека об опасности поражения электрическим током, и пренебрегать ими, а тем более снимать и срывать их недопустимо.

Помните, что ребенок в семье не должен быть предоставлен самому себе!

Уважаемые родители, запомните наши рекомендации, поделитесь этой информацией с другими родителями, своими совершеннолетними детьми и друзьями!

Знайте, что беду легче предотвратить!

## **ПАМЯТКА**

### **по технике безопасности и ответственности родителей за жизнь и здоровье своих детей во время каникул Уважаемые родители!**

С началом КАНИКУЛ у ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений. Чтобы дети хорошо отдохали и не совершали противоправных действий, родителям рекомендуется провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь:

- решите проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время (с 23 до 6 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания;
- объясняйте детям, что нельзя идти со старшими товарищами, которые хотят и могут втянуть вашего ребенка в опасную игру (например, пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке, пустыре, возле заброшенных домов, сараев, в подвалах, на чердаках и др.);

- убеждайте детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете;
- изучайте с детьми правила дорожного движения, езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Не забывайте, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом). Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток, не забывайте о ношении световозвращающих элементов (фликеров);
- обратить внимание детей на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость, непотушенные костры, не затушенные окурки, поджог травы;
- регулярно напоминайте детям о правилах поведения в общественных местах;
- регулярно напоминайте детям о вреде употребления алкогольных напитков, курения, о том, что нельзя подбирать на улице шприцы, бутылочки из-под лекарств и др.;
- регулярно напоминайте детям об опасности пребывания на водоёмах без сопровождения взрослых;
- напоминайте детям о необходимости в случае обнаружения неизвестных предметов, оставленных без присмотра вещей, предметов времен Второй мировой войны, боеприпасов, легковоспламеняющихся веществ и жидкостей, взрывоопасных веществ **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПРИКАСАТЬСЯ К НИМ, НЕ ПЫТАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ИХ ПЕРЕМЕЩАТЬ!**
  - одевайте детей в соответствии с погодой и сезоном;
  - находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

**Не оставляйте детей без присмотра одних дома!!! Не закрывайте их на замок!!!**

***Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.***

***Вы несете полную ответственность за жизнь и здоровье ваших детей во время весенних каникул!***